

**สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา  
มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38**

**STATES AND PROBLEMS OF PREPARATION OF RUGBY FOOTBALL  
TEAMS FOR THE 38<sup>th</sup> THAILAND UNIVERSITY GAMES**

ถกลศักดิ์ หังสาจล \*

เทเวศร์ พิริยะพูนท \*

ธงชัย เจริญทรัพย์มณี \*\*\*

Takonsak Hangsajon\*

Thawate piriycopoen\*\*

Thongchai Charoensupmanee\*\*\*

**Abstract**

This study aimed to investigate the states and problems of rugby football teams preparation participation at the 38<sup>th</sup> Thailand University Games. There were 4 aspects of investigation included selection of athletes, places and equipment for training, training, budget and welfare. The 304 stratified random samples were coaches and rugby football athletes. The research instrument was interview questionnaire for coaches and opinion questionnaire for the athletes. Data were analyzed in to frequency and percentage.

The results were found as follows:

1. The States of rugby football team preparation in the opinion of coaches.

1.1 Team Preparation: Almost of rugby football team selected athletes by searching from the competition including promote sport performance for rugby football athletes who had gifted and had high performance.

1.2 Budget: Almost of team were supported from their institutions by annual budget. There were a few of external budget. There were long term problems for potential promotion to athletes causing from inadequate budget.

1.3 Athletes Selecting: There were a few of athletes who came to received selecting especially from the university which had few budget. There were less of the athletes who had high performance, causing the problems of team development because of difference performance.

---

\* บัณฑิต หลักสูตรการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผู้วิจัย

\*\* รองศาสตราจารย์ ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประธานควบคุมปริญาานิพนธ์

\*\*\* รองศาสตราจารย์ ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรรมการควบคุมปริญาานิพนธ์

1.4 Training Time: Each athletes had limited time for training except in the time for preparing but it's inadequate for developing athletes performance. Training at night was quite good but there was not enough light. Sometimes there were somebody using the field at the same time effecting to the training.

1.5 Places: There were almost bad training field causing injured to the athletes. There was not enough light in the field especially in the countryside university. There were less cleaning staffs.

## 2. Problem of preparation of rugby foot ball teams in the opinion of athletes.

2.1 In the aspect of athletes selecting in total, there was problem at the least level by 31.84%, at the moderate level by 25.31%, and at the more level by 20.39% respectively.

2.2 In the aspect of places and equipment in total, there were problem at the more level by 23.29%, at the less level by 22.94%, and at the moderate level by 22.67% respectively.

2.3 In the aspect of training in total, there were problem at the moderate level by 24.78%, at the less level by 22.81%, and at the more level by 22.06% respectively.

2.4 In the aspect of budget and welfare in total, there were problem at the most level by 25.57%, at the more level by 25.40%, and at the moderate level by 23.20% respectively.

**Keyword:** States and Problem, Preparation of Rugby Football Teams, Thailand University Games.

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมาย เพื่อทราบสภาพและปัญหาในการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบัน อุดมศึกษาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ทั้ง 4 ด้าน ประกอบด้วย ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านการฝึกซ้อม และด้านงบประมาณและสวัสดิการ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ฝึกสอนและนักกีฬารักบี้ฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 จำนวน 304 คน โดยได้มาจากการเลือกตัวอย่างแบบเจาะจงและการสุ่มแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอน และแบบสอบถามความคิดเห็นของนักกีฬาที่มีต่อสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ

### ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38

#### 1.1 แผนการเตรียมทีม

ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 นั้น ส่วนใหญ่จะมีการคัดเลือกตัวนักกีฬาที่มีความสามารถทางด้านกีฬารักบี้ฟุตบอลโดยการเสาะหานักกีฬาจาก

มหกรรมกีฬาที่มีการแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอล รวมทั้งมีการส่งเสริมความเป็นเลิศทางด้านกีฬาให้กับ นักกีฬารักบี้ฟุตบอลที่มีพรสวรรค์และสามารถแสดงความเป็นเลิศทางด้านกีฬารักบี้ฟุตบอลที่ตนเอง

#### 1.2 งบประมาณในการเตรียมทีม

ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 ทั้ง 19 ทีม ได้รับการสนับสนุนจากสถาบันการศึกษาของตนตามรอบปีงบประมาณที่ตั้งไว้เป็นส่วนใหญ่ ในส่วนการสนับสนุนจากหน่วยงานภายนอกหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีบ้างแต่เป็นส่วนน้อยจำนวนงบประมาณที่ได้รับนั้นมีปัญหาต่อการเสริมสร้างศักยภาพของนักกีฬาในระยะยาว ได้แก่ การเก็บตัวนักกีฬา การจัดอาหารเสริม การนำนักกีฬาไปฝึกซ้อมนอกสถานที่และอื่นๆ ที่ต้องใช้งบประมาณเพิ่มเติมมากขึ้น ซึ่งงบประมาณที่ได้รับแต่ละปีมักจะไม่เพียงพอกับความต้องการและมีอุปสรรคมากในการขอเพิ่มงบประมาณเนื่องจากไม่ได้รับการอนุมัติตามที่ขอ

#### 1.3 การคัดเลือกตัวนักกีฬา

ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 ส่วนมากจะไม่ค่อยมีปริมาณของนักกีฬาที่เข้ามารับการคัดเลือก โดยเฉพาะมหาวิทยาลัยที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณน้อย จึงทำให้มีนักกีฬาน้อยลง ในบางมหาวิทยาลัยนั้น ไม่ต้องมีการคัดเลือกตัวนักกีฬารักบี้ฟุตบอล อาจเป็นเพราะนักศึกษารุ่นหลังไม่ค่อยสนใจในการเล่นกีฬารักบี้ฟุตบอลเท่าที่ควร และระดับความสามารถของนักกีฬาที่อยู่ในระดับดีมีค่อนข้างน้อย ส่วนใหญ่มาสมัครเพราะมีใจรัก ทำให้เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาทีมที่มีผู้เล่นที่มีความแตกต่างกันค่อนข้างมาก

#### 1.4 ช่วงเวลาในการฝึกซ้อม

นักกีฬาแต่ละบุคคลจะมีระยะเวลาที่จำกัดเป็นส่วนตัวและไม่ค่อยจะตรงกันนอกเสียจากว่าเป็นช่วงเก็บตัวนักกีฬา แต่ก็น้อยเกินไปที่จะพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา ในการฝึกซ้อมเวลากลางคืนจะเป็นประโยชน์อย่างมากแต่สภาพความพร้อมของสนามโดยเฉพาะแสงสว่างไม่เพียงพอ ในส่วนสภาพการใช้สนามฝึกซ้อมนั้นมักจะมีผู้เข้ามาใช้บริการอื่นๆ อยู่เสมอจึงทำให้การกำหนดเวลาการฝึกซ้อมต้องเลื่อนออกไปเป็นบางครั้งและการฝึกซ้อมในแต่ละวันก็ไม่เพียงพอกับการพัฒนาความสามารถของนักกีฬา สุดท้ายนักกีฬาเรียนต่างคณะกัน จึงทำให้เวลาวางไม่ค่อยตรงกัน

#### 1.5 ความพร้อมด้านสถานที่

ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 โดยรวมมีสภาพของสนามฝึกซ้อมค่อนข้างที่จะแย่ ไม่ค่อยได้รับการฟื้นฟูสภาพสนามฝึกซ้อมและอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บกับนักกีฬาได้ง่าย แสงสว่างสำหรับใช้ในการฝึกซ้อมเวลากลางคืนมีไม่เพียงพอโดยเฉพาะทีมรักบี้ฟุตบอลมหาวิทยาลัย ในต่างจังหวัด การรักษาความสะอาดของเจ้าหน้าที่ไม่ครอบคลุม เนื่องจากเจ้าหน้าที่รักษาดูแลความสะอาดมีน้อย สนามและอาคารสถานที่มีการใช้ร่วมกันหลายกลุ่มนั้น จึงทำให้จัดสรรเวลาในการใช้ให้คงที่ไม่ค่อยได้

2. ปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ตามความคิดเห็นของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลพบว่า

2.1 ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 31.84 รองลงมา คือ ระดับปานกลาง ร้อยละ 25.31 และระดับมาก ร้อยละ 20.39 ตามลำดับ

2.2 ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 23.29 รองลงมา คือ ระดับน้อย ร้อยละ 22.94 และระดับปานกลาง ร้อยละ 22.67 ตามลำดับ

2.3 ด้านการฝึกซ้อม โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 24.78 รองลงมา คือ ระดับน้อย ร้อยละ 22.81 และระดับมาก ร้อยละ 22.06 ตามลำดับ

2.4 ด้านงบประมาณและสวัสดิการ โดยรวมมีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 25.57 รองลงมา คือ ระดับมาก ร้อยละ 25.40 และระดับปานกลาง ร้อยละ 23.20 ตามลำดับ

**คำสำคัญ:** สภาพและปัญหา, การเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอล, กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

## บทนำ

การกีฬาเป็นปัจจัยพื้นฐานที่มีความสำคัญอย่างยิ่งของการพัฒนาศักยภาพมนุษย์ ดังจะเห็นได้ว่าทุกประเทศส่งเสริมและสนับสนุนให้มนุษย์ทุกคนได้เล่นกีฬา เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่มีความจำเป็นต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ในทุกเพศทุกวัยให้มีความสมบูรณ์ทั้งสติปัญญา ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม กล่าวคือการกีฬาช่วยพัฒนาสติปัญญา โดยใช้กระบวนการวางแผนการตัดสินใจอย่างมีเหตุผล การคิดแก้ปัญหาต่างๆ อย่างสุขุมรอบคอบมากขึ้น ตลอดจนความถูกต้องและแม่นยำอีกด้วย สำหรับการพัฒนาด้านร่างกาย จะช่วยทำให้ร่างกายมีความแข็งแรงสมบูรณ์ มีความสง่างาม มีสุขภาพที่ดี และมีการเจริญเติบโตเป็นไปตามวัย ส่วนการพัฒนาทางด้านอารมณ์ ช่วยให้มีความอดทน อดกลั้น มีความรับผิดชอบ มีระเบียบวินัย มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย เป็นคนที่มีอารมณ์สดชื่น แจ่มใส ร่าเริง เบิกบานอยู่เสมอ การพัฒนาทางด้านสังคมจะช่วยให้รู้จักเคารพในกฎ กติกา และกฎหมายต่างๆ ของบ้านเมือง ความสามัคคีในหมู่คณะ การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ตลอดจนการเสริมสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อสังคมอีกด้วย

การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ได้เริ่มขึ้นครั้งแรกระหว่างวันที่ 18 – 25 พฤศจิกายน 2513 เป็นต้นมา ซึ่งสถาบันศึกษาภาครัฐบาลได้ผลัดเปลี่ยนกันเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน ในระยะนั้นจะมีเฉพาะสถาบันภาครัฐบาลเข้าร่วมการแข่งขัน จนกระทั่งปี 2528 จึงได้ขยายให้กว้างขวางขึ้น โดยเปิดโอกาสให้สถาบันภาคเอกชนในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัยเข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งนับได้ว่าเป็นการส่งเสริมการกีฬาระหว่างสถาบันอุดมศึกษาให้กว้างขวางและครอบคลุมสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศอย่างแท้จริงตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2531 จนถึงปัจจุบัน

การเตรียมทีมกีฬานั้นเป็นหัวใจสำคัญของการเตรียมทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน เพื่อเป็นการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและสมรรถภาพให้เกิดความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจของนักกีฬาและมีความสามารถในการเล่นกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ การเตรียมทีมที่ดีจะประกอบไปด้วย สถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ผู้ฝึกสอนและโค้ช สุขภาพและสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ขวัญและกำลังใจ การบำรุงร่างกายในขณะฝึกซ้อม รวมถึงการสนับสนุนจากผู้ปกครองหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สิ่งต่างๆ เหล่านี้จะส่งเสริมให้นักกีฬามีความสมบูรณ์จนถึงขีดสุดและจะส่งผลให้นักกีฬาประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้สิ่งที่มักจะ

เกิดขึ้นบ่อยๆ ได้กล่าวไว้ในการเตรียมทีมกีฬาส่วนใหญ่ได้แก่ ปัญหาในด้านปัจจัยอื่นๆ อาทิ ด้านงบประมาณ และสวัสดิการ ด้านนักกีฬา และผู้ฝึกสอน เป็นต้น (กมล ตันกิมหงษ์. 2549: บทคัดย่อ)

การเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในช่วงที่ผ่านมา มักจะพบปัญหาในเรื่อง ผู้ฝึกสอน นักกีฬาและงบประมาณสนับสนุนการเตรียมทีม อุปกรณ์การฝึกซ้อม สถานที่เก็บตัว และการอำนวยความสะดวกในการเบิกเบี้ยเลี้ยง ด้านยานพาหนะ และอื่นๆ (ศิริวุฒิ ทิพย์ไกรสร. 2546: บทคัดย่อ)

ในฐานะที่ผู้วิจัยเคยเป็นนักกีฬารักบี้ฟุตบอล ต้องการที่จะทราบสภาพและปัญหาในการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลของแต่ละสถาบันที่เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เพื่อที่จะนำข้อมูลมาศึกษาหาวิธีการเตรียมทีม ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ทั้งนี้เพื่อที่จะได้ทราบถึงสภาพและปัญหาในการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอล อันจะเป็นประโยชน์ในการนำเสนอข้อมูลให้ผู้ที่ทำหน้าที่รับผิดชอบ หรือผู้บริหารสถาบันการศึกษาต่างๆ ได้ทราบและหาแนวทางการพัฒนาศักยภาพการแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอล มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปให้มีมาตรฐานและมีประสิทธิภาพสูงขึ้น

### ความมุ่งหมายของการวิจัย

เพื่อทราบสภาพและปัญหาต่างๆ ในการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบันอุดมศึกษาต่างๆ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38

### ความสำคัญของการของการวิจัย

ทำให้ทราบสภาพและปัญหาต่างๆ ในการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบันอุดมศึกษาต่างๆ ที่เข้าร่วมการแข่งขัน เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน พัฒนา และปรับปรุงแก้ไขการเตรียมทีม นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบันต่างๆ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและมีคุณภาพยิ่งขึ้น และเพื่อประโยชน์ต่อสถาบันการศึกษาต่างๆ รวมทั้งผู้ที่สนใจต่อไป

### ขอบเขตของการวิจัย

#### ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาในสถาบันอุดมศึกษาภาครัฐและเอกชน ที่ส่งทีมรักบี้ฟุตบอลเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 จำนวน 19 ทีม

#### กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นผู้ฝึกสอนจำนวน 19 คน ที่ได้มาจากการเลือกตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จากผู้ฝึกสอนทั้งหมด 19 คน เพื่อใช้เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์ และเป็นนักกีฬาจำนวน 285 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) จากจำนวนทีมกีฬารักบี้ฟุตบอล 19 ทีม สุ่มมาทีมละ 15 คน เพื่อใช้เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามการวิจัย รวมกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 304 คน

### ตัวแปรที่ศึกษา

#### 1. ตัวแปรอิสระ สถานภาพจำแนกเป็น

1.1 ผู้ฝึกสอน

1.2 นักกีฬารักบี้ฟุตบอล

2. ตัวแปรตาม ได้แก่ สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38

### นิยามศัพท์เฉพาะ

1. **สภาพ** หมายถึง สภาพที่เป็นจริงที่ประสบพบเห็นอยู่เป็นประจำเกี่ยวกับกิจกรรมต่างๆ อุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ

2. **ปัญหา** หมายถึง สิ่งที่เป็นอุปสรรค ขัดขวาง หรือข้อขัดข้องต่างๆ ที่มีต่อการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอล

3. **การเตรียมทีม** หมายถึง การเตรียมความพร้อมของนักกีฬาภายในทีม รวมถึงการได้รับการสนับสนุนจากภาครัฐ ภาคเอกชน และหน่วยงานของนักกีฬาในการเตรียมทีม

4. **กีฬารักบี้ฟุตบอล** หมายถึง กีฬาที่ทรงคุณค่า สร้างการทำงานเป็นทีมความเข้าใจซึ่งกันและกัน ความร่วมมือช่วยเหลือกัน ปลุกฝังความทรหดอดทน และสร้างจิตวิญญาณวิญญานของความเป็นนักกีฬาโดยสมบูรณ์ หนึ่งทีมประกอบด้วยผู้เล่น 15 คน หรือ 7 คน เล่นกันอย่างบริสุทธิ์ยุติธรรมภายใต้กติกาที่กำหนดและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา โดยมีผู้เล่นที่อยู่ในสนามจะต้องไม่ล้ำหน้าและสามารถเล่นได้โดยการถือลูกวิ่ง ส่งลูกไปข้างหลัง เตะลูก จับคู่ต่อสู้ แย่งลูก เก็บลูก ทำสกรัม รัก มอล แกว่ทุ่ม และนำลูกไปวางหรือกดในเขตประตูฝ่ายตรงข้าม เพื่อทำคะแนนให้ได้มากที่สุด ทีมที่ทำคะแนนได้มากกว่าจะเป็นทีมชนะ การแข่งขันแบ่งเป็น 2 ครั้ง แต่ละครั้งไม่เกิน 40 นาที

5. **กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 38** หมายถึง การแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบันการศึกษาที่สังกัดทบวงมหาวิทยาลัยทั้งภาครัฐและเอกชน เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 รวมจำนวนทั้งหมด 19 สถาบัน ได้แก่

1. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
3. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
4. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
5. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
7. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
8. มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
9. มหาวิทยาลัยขอนแก่น
10. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระนครเหนือ

11. มหาวิทยาลัยธนบุรี
12. มหาวิทยาลัยบูรพา
13. มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต
14. มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
15. มหาวิทยาลัยรามคำแหง
16. มหาวิทยาลัยศิลปากร
17. มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
18. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
19. สถาบันการพลศึกษา

**6. ผู้ฝึกสอน** หมายถึง ผู้ที่ทำหน้าที่ฝึกสอนควบคุมนักกีฬาและวางแผนการซ้อม วางแผนการแข่งขันของทีม รวมถึงการแก้ปัญหาการฝึกซ้อม วิธีการเล่นที่ตนรับผิดชอบ ทั้งในการซ้อม และแข่งขัน

**7. นักกีฬา** หมายถึง นักกีฬารักบี้ฟุตบอลที่มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตามเงื่อนไขที่วางไว้ทุกประการ ตามระเบียบการแข่งขันที่ฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอลมหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ได้กำหนดไว้

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้ เป็นการศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ซึ่งผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยตามขั้นตอน ดังนี้

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 2 ฉบับ ได้แก่

1. แบบสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอน ในเรื่องสภาพการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38

2. แบบสอบถามปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมี 3 ตอน ถามเฉพาะนักกีฬา ได้แก่

ตอนที่ 1 สถานภาพทีม (ชื่อมหาวิทยาลัย)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ซึ่งเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ ได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด แบ่งออกเป็น 4 ด้าน คือ

1. ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา
2. ด้านสถานที่อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม
3. ด้านการฝึกซ้อม
4. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ เป็นแบบปลายเปิด

(Open Ended)

### ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาการจัดทำแบบสัมภาษณ์เพื่อนำมาใช้ในการสร้างแบบสัมภาษณ์สภาพและปัญหาในการเตรียมทีมนักกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 38 ของผู้ฝึกสอน
2. ศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบันต่างๆ ที่ส่งทีมเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38
3. ศึกษาทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย และการสร้างเครื่องมือในการวิจัย เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม ประกอบด้วย 4 ด้าน ดังนี้
  - 3.1 ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา
  - 3.2 ด้านสถานที่อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม
  - 3.3 ด้านการฝึกซ้อม
  - 3.4 ด้านงบประมาณและสวัสดิการ
4. นำขอบเขตของด้านต่างๆ มาสร้างข้อย่อยของแบบสอบถาม
5. นำแบบสอบถามไปปรึกษาคณะกรรมการควบคุมปริญญาโท
6. นำแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นไปให้ผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่านตรวจสอบหาความเที่ยงตรง
7. แก้ไขปรับปรุงแบบสอบถามที่ได้รับกลับมา แล้วนำไปให้คณะกรรมการควบคุมปริญญาโทตรวจสอบใหม่อีกครั้งหนึ่ง
8. หาความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามโดยนำแบบสอบถามที่แก้ไขแล้วไปทดลองใช้กับนักกีฬารักบี้ฟุตบอล ที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 45 คน เพื่อหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อัลฟ่า ( $\alpha$  - Coefficient) ด้วยวิธีของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .96 แสดงว่าแบบสอบถามมีค่าความเชื่อมั่นในระดับสูง

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

1. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เพื่อออกหนังสือขอความร่วมมือไปยังอธิการบดีสถาบันต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้ฝึกสอน และนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบันต่างๆ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง
2. ส่งแบบสอบถามไปยังอธิการบดีของสถาบันต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยจากผู้ฝึกสอน และนักกีฬารักบี้ฟุตบอล
3. ผู้วิจัยดำเนินการติดตามผลในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้ฝึกสอน และนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของสถาบันต่างๆ
4. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามที่ได้รับคืน พบว่า ทุกฉบับมีความสมบูรณ์
5. นำแบบสอบถามที่สมบูรณ์มาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ



### การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบความสมบูรณ์ จากนั้นได้นำมาวิเคราะห์หาค่าสถิติดังต่อไปนี้

1. นำข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอนมาสรุปเพื่อนำเสนอในรูปความเรียง
2. นำข้อมูลจากแบบสอบถามปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 38 ของนักกีฬามาดำเนินการดังนี้
  - 2.1 ข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1 นำเสนอจำแนกตามจำนวนทีม
  - 2.2 ข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 2 ปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ซึ่งประกอบด้วยด้านต่างๆ 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านสถานที่อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านการฝึกซ้อม และด้านงบประมาณและสวัสดิการ มาวิเคราะห์แต่ละด้านโดยแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละของตัวแปรแต่ละด้าน นำมาสรุปเป็นรูปตารางและความเรียง
  - 2.3 นำข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 3 ที่เป็นคำถามปลายเปิด มาสรุปนำเสนอในรูปความเรียง

### ผลการวิจัย

ผลการศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 สรุปได้ ดังนี้

1. สภาพการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 จากการสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอน จำนวน 19 คน เป็นดังนี้

1.1 แผนการเตรียมทีม ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 นั้น ส่วนใหญ่จะมีการคัดเลือกตัวนักกีฬาที่มีความสามารถทางด้านกีฬารักบี้ฟุตบอลโดยการเสาะหานักกีฬาจากมหกรรมกีฬาที่มีการแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอล รวมทั้งมีการส่งเสริมความเป็นเลิศทางด้านกีฬาให้กับนักกีฬารักบี้ฟุตบอลที่มีพรสวรรค์และสามารถแสดงความเป็นเลิศทางด้านกีฬารักบี้ฟุตบอลที่ตนถนัด

1.2 งบประมาณในการเตรียมทีม ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 ทั้ง 19 ทีม ได้รับการสนับสนุนจากสถาบันการศึกษาของตนตามรอบปีงบประมาณที่ตั้งไว้เป็นส่วนใหญ่ ในส่วนการสนับสนุนจากหน่วยงานภายนอกหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องบ้างแต่เป็นส่วนน้อย จำนวนงบประมาณที่ได้รับนั้น มีปัญหาต่อการเสริมสร้างศักยภาพของนักกีฬาในระยะยาว ได้แก่ การเก็บตัวนักกีฬา การจัดอาหารเสริม การนำนักกีฬาไปฝึกซ้อมนอกสถานที่และอื่นๆ ที่ต้องใช้งบประมาณเพิ่มเติมมากขึ้น ซึ่งงบประมาณที่ได้รับแต่ละปีมักจะไม่เพียงพอกับความจำเป็นและอุปสรรคมากในการขอเพิ่มงบประมาณเนื่องจากไม่ได้รับการอนุมัติตามที่ขอ

1.3 การคัดเลือกตัวนักกีฬา ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 ส่วนมากจะไม่ค่อยมีปริมาณของนักกีฬาที่เข้ามารับการคัดเลือกโดยเฉพาะมหาวิทยาลัยที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณน้อย จึงทำให้นักกีฬาน้อยลงในบางมหาวิทยาลัยนั้น ไม่ต้องมีการคัดเลือกตัว

นักกีฬารักบี้ฟุตบอล อาจเป็นเพราะนักศึกษารุ่นหลังไม่ค่อยสนใจในการเล่นกีฬารักบี้ฟุตบอลเท่าที่ควร และระดับความสามารถของนักกีฬาที่อยู่ในระดับดีมีค่อนข้างน้อย ส่วนใหญ่มาสมัครเพราะมีใจรักทำให้เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาทีมที่มีผู้เล่นที่มีความแตกต่างกันค่อนข้างมาก

**1.4 ช่วงเวลาในการฝึกซ้อม** นักศึกษาแต่ละบุคคลจะมีระยะเวลาที่จำกัดเป็นส่วนตัวและไม่ค่อยจะตรงกันนอกเสียจากว่าเป็นช่วงเก็บตัวนักกีฬาแต่ก็น้อยเกินไปที่จะพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬาในการฝึกซ้อมเวลากลางคืนจะเป็นประโยชน์อย่างมากแต่สภาพความพร้อมของสนามโดยเฉพาะแสงสว่างไม่เพียงพอ ในส่วนสภาพการใช้สนามฝึกซ้อมนั้นมักจะมีความเหมาะสมในการใช้บริการอื่นๆ อยู่เสมอจึงทำให้การกำหนดเวลาการฝึกซ้อมต้องเลื่อนออกไปเป็นบางครั้งและการฝึกซ้อมในแต่ละวันก็ไม่เพียงพอกับการพัฒนาความสามารถของนักกีฬา สุดท้ายนักกีฬาเรียนต่างคณะกัน จึงทำให้เวลาว่างไม่ค่อยตรงกัน

**1.5 ความพร้อมด้านสถานที่** ทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 โดยรวมมีสภาพของสนามฝึกซ้อมค่อนข้างที่จะแย่ไม่ค่อยได้รับการฟื้นฟูสภาพสนามฝึกซ้อมและอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บกับนักกีฬาได้ง่าย แสงสว่างสำหรับใช้ในการฝึกซ้อมเวลากลางคืนมีไม่เพียงพอโดยเฉพาะทีมรักบี้ฟุตบอลมหาวิทยาลัยในต่างจังหวัด การรักษาความสะอาดของเจ้าหน้าที่ไม่ครอบคลุมเนื่องจากเจ้าหน้าที่รักษาดูแลความสะอาดมีน้อยสนามและอาคารสถานที่มีการใช้ร่วมกันหลายกลุ่มนั้นจึงทำให้จัดสรรเวลาในการใช้ให้คงที่ไม่ค่อยได้

**2. ปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38** จากการตอบแบบสอบถามของนักกีฬา จำนวน 285 คน เป็นดังนี้

**2.1 ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา** มีปัญหาโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.84 ข้อที่มีปัญหามากที่สุดได้แก่ มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายในการคัดเลือกตัวนักกีฬา ร้อยละ 54.04 สำหรับข้อที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีการประกาศรับสมัครนักกีฬา ร้อยละ 18.95 ตามลำดับ

**2.2 ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม** มีปัญหาโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็น ร้อยละ 23.29 ข้อที่มีปัญหามากที่สุดได้แก่ มีสนามฝึกซ้อมที่ได้มาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 33.33 สำหรับข้อที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีอุปกรณ์สำหรับฝึกซ้อมเพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 12.63 ตามลำดับ

**2.3 ด้านการฝึกซ้อม** มีปัญหาโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 24.87 ข้อที่มีปัญหามากที่สุดได้แก่ มีโปรแกรมการฝึกซ้อมระยะสั้นและระยะยาวชัดเจน คิดเป็นร้อยละ 39.30 สำหรับข้อที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีการสอดแทรกกฎ ระเบียบ กติกาที่จำเป็นสำหรับการแข่งขัน คิดเป็นร้อยละ 14.74 ตามลำดับ

**2.4 ด้านงบประมาณและสวัสดิการ** มีปัญหาโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็น ร้อยละ 25.57 ข้อที่มีปัญหามากที่สุดได้แก่ มีการจัดสรรเบี้ยเลี้ยงและค่าอาหารให้กับนักกีฬาอย่างเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 42.46 สำหรับข้อที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีการได้รับงบประมาณสนับสนุนจากบุคคลหรือหน่วยงานภายนอก คิดเป็นร้อยละ 9.82 ตามลำดับ

**3. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ ของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลที่มีต่อปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38**

**3.1 ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา**

1.1 ควรมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายและความสามารถทางด้านทักษะกีฬาเพื่อใช้เป็นข้อมูลในการคัดเลือก

1.2 การแจ้งรายละเอียดในการคัดเลือกและการประกาศผลการคัดเลือกต้องมีความชัดเจนและโปร่งใส

1.3 ควรเพิ่มระยะเวลาในการสมัครและคัดเลือกในวันหยุดเรียนเพื่อไม่ให้เป็นการอุปสรรคต่อนักกีฬาบางคนและสามารถเตรียมความพร้อมได้ทั่วถึงกันทุกคน

1.4 คัดเลือกนักกีฬาที่เก่งกว่ามากกว่าชั้น

1.5 ควรฟื้นฟูจิตใจของนักกีฬา

1.6 สโมสรในการคัดเลือกตัวนักกีฬาควรเป็นสโมสรหญ้า

1.7 มีนักกีฬาคัดเลือกน้อยทำให้การจัดทีมค่อนข้างลำบาก

1.8 ควรมีการประกาศประชาสัมพันธ์ในการคัดเลือกตัวนักกีฬาให้มากขึ้น

### 3.2 ด้านสถานที่อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

2.1 ควรมีการเพิ่มแสงสว่างสำหรับใช้ในการฝึกซ้อมเวลากลางคืนได้อย่างเพียงพอ

2.2 ควรปรับมาตรฐานของสนามในบางเรื่อง เช่น อุปกรณ์ส่งเสริมสมรรถภาพ เป็นต้น

2.3 ควรปรับปรุงเรื่องความสะดวกของห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องพักผ่อน ให้สะอาดอยู่เสมอ

2.4 สถานที่และอุปกรณ์ไม่ค่อยพร้อม

2.5 สนามควรมีการปรับปรุงให้ดีขึ้นและให้ได้มาตรฐาน

2.6 มีการจำกัดในการฝึกซ้อม เช่น สนามฟุตบอล

2.7 ควรมีการสร้างห้องอาบน้ำและห้องแต่งกายเพิ่มเติมสำหรับนักกีฬา

### 3.3 ด้านการฝึกซ้อม

3.1 ควรมีโปรแกรมการฝึกทั้งระยะสั้นและระยะยาวที่ชัดเจนและคงที่เพื่อให้ให้นักกีฬาสามารถวางแผนเกี่ยวกับเวลาส่วนตัวของตนเองได้อย่างถูกต้อง

3.2 ควรมีการสอดแทรก แนะนำเทคนิคพิเศษ แทคติก กฎกติกา ต่างๆที่เป็นประโยชน์ในการเล่นสำหรับนักกีฬาเพื่อนำไปใช้ระหว่างแข่งขัน

3.3 ควรมีการจัดกิจกรรมนันทนาการเสริมบ่อยๆ เพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการฝึกซ้อมหรือมีบริการนวดเพื่อสุขภาพก็ได้

3.4 ควรมีการเก็บตัวฝึกซ้อมให้มากกว่านี้

3.5 ในบางครั้งรู้สึกว่าการฝึกซ้อมหนักเกินไป

3.6 ในบางครั้งถึงเวลาซ้อมไม่สามารถเปิดไฟส่องสว่างในสนามได้

3.7 ควรมีการเก็บตัวฝึกซ้อมให้จริงจังมากขึ้น

3.8 ควรมีมาตรการลงโทษนักกีฬาที่มาสาย

### 4. ด้านงบประมาณและสวัสดิการ

4.1 ควรเพิ่มประสิทธิภาพในการเบิกจ่ายให้คล่องตัวมากกว่านี้เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจสำหรับนักกีฬารวมทั้งจำนวนเบี้ยเลี้ยงและค่าอาหารควรเพิ่มให้มากขึ้นกว่าเดิมด้วย

#### 4.2 ควรเพิ่มอาหารเสริมที่มีคุณภาพและมีรสชาติดีเพื่อให้ นักกีฬา ได้รับประทานอย่างมีคุณค่า

### อภิปรายผล

จากการศึกษาสภาพการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 ผู้ฝึกสอนได้แสดงความคิดเห็น เป็นดังนี้

**แผนการเตรียมทีม** จากการสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอนรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 ส่วนใหญ่จะมีการคัดเลือกตัวนักกีฬาที่มีความสามารถทางด้านกีฬารักบี้ฟุตบอลโดยการเสาะหานักกีฬาจากมหกรรมกีฬาที่มีการแข่งขันกีฬารักบี้ฟุตบอล เพราะแผนในการเตรียมทีมในแต่ละปีนั้นจะมีแผนที่ไม่เหมือนกันเนื่องจาก ในแต่ละปีนักกีฬาที่มีความสามารถแตกต่างกันไปนักกีฬาบางคนไม่มีสิทธิ์ในการเล่น ดังนั้นการเตรียมทีมควรมีแผนรองรับปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นในแต่ละปี เช่น การหาตัวนักกีฬาจากมหกรรมกีฬาต่างๆ มาทดแทนนักกีฬาที่อาจจะไม่มีสิทธิ์การเล่น เป็นต้น

#### งบประมาณในการเตรียมทีม

จากการสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอนกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 มีความคิดเห็นเป็นไปในทิศทางเดียวกัน เพราะงบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน ในการเตรียมทีมนั้นจะได้รับการสนับสนุนจากสถาบันการศึกษาของตนตามรอบปีงบประมาณที่ตั้งไว้เป็นส่วนใหญ่ และการสนับสนุนจากหน่วยงานภายนอกเป็นส่วนน้อยจำนวนงบประมาณที่ได้รับ ฉะนั้นงบประมาณในการเตรียมทีมถ้าหากไม่ได้รับการสนับสนุนที่เพียงพอกับความต้องการนั้นจะส่งผลกระทบและเกิดปัญหาต่อการเสริมสร้างศักยภาพของนักกีฬาในระยะยาว ได้แก่ การเก็บตัวนักกีฬา การจัดอาหารเสริม รวมถึงการนำนักกีฬาไปฝึกซ้อมนอกสถานที่

#### การคัดเลือกตัวนักกีฬา

ผู้ฝึกสอนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลได้แสดงทรรศนะว่า สภาพในการคัดเลือกนักกีฬารักบี้ฟุตบอลในรอบปีที่ผ่านมา มีนักกีฬาที่มีความสามารถเข้ามารับการคัดเลือกมีจำนวนน้อยลงทีมรักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 ส่วนมากจะไม่ค่อยมีปริมาณของนักกีฬาที่เข้ามารับการคัดเลือกโดยเฉพาะมหาวิทยาลัยที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณน้อย จึงทำให้มีนักกีฬาน้อยลงในบางมหาวิทยาลัยนั้น ไม่ต้องมีการคัดเลือกตัวนักกีฬารักบี้ฟุตบอล อาจเป็นเพราะนักศึกษารุ่นหลังไม่ค่อยสนใจในการเล่นกีฬารักบี้ฟุตบอลเท่าที่ควร และระดับความสามารถของนักกีฬาที่อยู่ในระดับดีมีค่อนข้างน้อย ส่วนใหญ่มาสสมัครเพราะมีใจรักทำให้เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาทีมที่มีผู้เล่นที่มีความแตกต่างกันค่อนข้างมาก

#### ช่วงเวลาในการฝึกซ้อม

จากการสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอนกีฬารักบี้ฟุตบอล ทั้ง 19 คนได้แสดงทรรศนะเกี่ยวกับสภาพของช่วงเวลาในการฝึกซ้อมว่า นักกีฬาแต่ละบุคคลจะมีระยะเวลาที่จำกัดเป็นส่วนตัวและไม่ค่อยจะตรงกันนอกเสียจากว่าเป็นช่วงเก็บตัวนักกีฬาแต่ก็น้อยเกินไปที่จะพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา ในการฝึกซ้อมเวลากลางคืนจะเป็นประโยชน์อย่างมากแต่สภาพความพร้อมของสนามโดยเฉพาะแสงสว่างไม่เพียงพอ ในส่วนสภาพการใช้สนามฝึกซ้อมนั้นมักจะมีผู้เข้ามาใช้บริการอื่นๆ อยู่เสมอจึงทำให้การกำหนดเวลาการฝึกซ้อมต้องเลื่อน

ออกไปเป็นบางครั้งและการฝึกซ้อมในแต่ละวันก็ไม่เพียงพอกับการพัฒนาความสามารถของนักกีฬา สุดท้ายนักกีฬาเรียนต่างคณะกัน จึงทำให้เวลาว่างไม่ค่อยตรงกัน

#### ความพร้อมด้านสถานที่

จากการสัมภาษณ์ผู้ฝึกสอนกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันในกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 38 สภาพโดยรวมของสนามฝึกซ้อมค่อนข้างที่จะแออัดไม่คอยได้รับการฟื้นฟูสภาพสนามฝึกซ้อม และอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บกับนักกีฬาได้ง่าย แสงสว่างสำหรับใช้ในการฝึกซ้อมเวลากลางคืนมีไม่เพียงพอโดยเฉพาะที่รักบี้ฟุตบอลมหาวิทยาลัยในต่างจังหวัด การรักษาความสะอาดของเจ้าหน้าที่ไม่ครอบคลุมเนื่องจากเจ้าหน้าที่รักษาดูแลความสะอาดมีน้อยสนามและอาคารสถานที่มีการใช้ร่วมกันหลายกลุ่มนั้น จึงทำให้จัดสรรเวลาในการใช้ให้คงที่ไม่ค่อยได้

จากการศึกษาปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 จากการตอบแบบสอบถามของนักกีฬา เป็นดังนี้

**ปัญหาด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา** โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด เมื่อจำแนกตามรายข้อ พบว่า ข้อที่มีปัญหามากที่สุด ได้แก่ มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายในการคัดเลือกตัวนักกีฬา สำหรับข้อที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีการประกาศรับสมัครนักกีฬา จากการระดับปัญหาที่นักกีฬาได้แสดงความคิดเห็นว่า ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬานั้น มีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุด โดยเฉพาะการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อคัดเลือกตัวนักกีฬา ทั้งนี้เป็นเพราะปัญหาการขาดแคลนอุปกรณ์ที่เพียงพอและเหมาะสม จึงทำให้การคัดเลือกตัวโดยยึดหลักสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาทำได้อย่างจำกัด สอดคล้องกับผลการศึกษาของชัยชนะ เหมหอมเงิน (2553: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬามีปัญหาในการคัดเลือกตัวนักกีฬาอยู่ในระดับมากที่สุดเช่นกัน นอกจากนี้ นักกีฬาได้แสดงความคิดเห็นที่เป็นข้อมูลสำคัญ สำหรับการนำไปใช้แก้ไข ปัญหาในการคัดเลือกตัวนักกีฬาในอนาคต ได้แก่ การจัดให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายและนำข้อมูลไปใช้ประกอบในการคัดเลือกตัวนักกีฬา รวมทั้งการแจ้งรายละเอียดต่างๆ ให้ผู้ที่เข้ารับการคัดเลือกตัวเป็นนักกีฬาทราบด้วยความโปร่งใส เช่น วันเริ่มประกาศรับสมัครคัดเลือก การจัดวันและเวลาให้สามารถเอื้อต่อนักศึกษาทุกกลุ่มทุกระดับที่สนใจสามารถมาเข้ารับการคัดเลือกได้โดยไม่เสียการเรียน เช่น คัดเลือกในวันหยุดต่างๆ เป็นต้น

**ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม** โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อจำแนกตามรายข้อ พบว่า ข้อที่มีปัญหามากที่สุด ได้แก่ มีสนามฝึกซ้อมที่ได้มาตรฐาน สำหรับข้อที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีอุปกรณ์สำหรับฝึกซ้อมเพียงพอ จากการระดับปัญหาที่นักกีฬาได้แสดงความคิดเห็นว่า สถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมนักกีฬา ถ้าหากไม่ได้มาตรฐานและไม่เพียงพอต่อการฝึกซ้อมของนักกีฬานั้น จะทำให้ในการฝึกซ้อมแต่ละวันน้อยลง ซึ่งในการฝึกซ้อมจะประกอบไปด้วยอุปกรณ์หลายประเภท ทั้งอุปกรณ์ในการฝึกเสริมสร้างทักษะกีฬา เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายในด้านต่างๆ หรืออุปกรณ์อำนวยความสะดวกในการฝึกซ้อม เช่น เสไฟฟ้าส่องสว่างเพื่อฝึกซ้อมในเวลากลางคืน ดังนั้นการที่จะสามารถให้นักกีฬาได้รับการฝึกซ้อมกีฬารักบี้ฟุตบอลได้อย่างเต็มที่ภายใต้สถานะของการเป็นนักกีฬารักบี้ฟุตบอล การอำนวยความสะดวกเรื่องของสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ต้องมีความพร้อมและเพียงพอต่อความต้องการของนักกีฬา ตลอดจนผู้ฝึกสอนได้ฝึกสอนนักกีฬาอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้การฝึกซ้อมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งสอดคล้องใกล้เคียงกับ เอกชัย นุชซ้ายยอง (2546: บทคัดย่อ) ที่ศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา พบว่า ด้านสถานที่อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

ตามความคิดเห็นของนักกีฬาในข้อที่มีปัญหามากได้แก่ อุปกรณ์ในการฝึกซ้อมไม่เพียงพอ และไม่สะดวกในการใช้สถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวกในการฝึกซ้อม

**ปัญหาด้านการฝึกซ้อม** โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อจำแนกตามรายข้อ พบว่า ข้อที่มีปัญหามากที่สุด ได้แก่ มีโปรแกรมการฝึกซ้อมระยะสั้นและระยะยาวชัดเจน สำหรับข้อที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีการสอดแทรกกฎ ระเบียบ กติกาที่จำเป็นสำหรับการแข่งขัน จากปัญหาที่นักกีฬาได้แสดงความคิดเห็นว่า ปัญหาสำคัญที่สุดของการฝึกซ้อม คือ การกำหนดโปรแกรมการฝึกซ้อมระยะสั้นและระยะยาวที่ชัดเจน ซึ่งจะทำให้ นักกีฬาได้ฝึกทักษะประสบการณ์ต่างๆ ได้อย่างครอบคลุมทั่วถึงมีน้อยเกินไป ถึงแม้ว่าส่วนใหญ่จะมีการเก็บตัว นักกีฬาเพื่อฝึกซ้อมก็ตาม ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ พิรัชฌ์ สมุทรโชติช่วง (2551: บทคัดย่อ) ที่ศึกษา สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาที่พบว่า ในด้านการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม ถ้ามีโปรแกรมที่มีสภาพโดยรวม ที่เหมาะสม จะส่งผลให้มีปัญหาอยู่ในระดับน้อยที่สุด ดังนั้น การกำหนดโปรแกรมการฝึกซ้อมทั้งระยะสั้นและระยะ ยาวจึงเป็นส่วนสำคัญในอันดับต้นๆ ของการฝึกซ้อมกีฬา

**ปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ** โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด เมื่อจำแนกตามรายข้อ พบว่า ข้อที่มีปัญหามากที่สุด ได้แก่ มีการจัดสรรเบี้ยเลี้ยงและค่าอาหารให้กับนักกีฬายังเหมาะสม สำหรับข้อ ที่มีปัญหาน้อยที่สุด ได้แก่ มีการได้รับงบประมาณสนับสนุนจากบุคคลหรือหน่วยงานภายนอก จากปัญหาที่ นักกีฬาได้แสดงความคิดเห็นว่า ปัญหาด้านการจัดสรรเบี้ยเลี้ยงและค่าอาหารให้กับนักกีฬาได้ไม่เหมาะสม อาจจะเกิดจากสถานะเศรษฐกิจที่ไม่ดีจึงทำให้ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากมหาวิทยาลัยน้อยลง ดังนั้นการ แก้ปัญหาที่ถูกจุดและตรงตามความต้องการของทีมรักบี้ฟุตบอล ควรจะมีการหางบประมาณจากบุคคลหรือ หน่วยงานภายนอกเพิ่มเติมจากเดิมที่เคยได้ เพื่อให้เพียงพอกับความต้องการของนักกีฬา

### ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย

จากผลการศึกษาค้นคว้ามีประโยชน์โดยตรงต่อบุคคลที่เกี่ยวข้อง ซึ่งสามารถนำไปเพื่อใช้เป็นแนวทางใน การเตรียมทีมรักบี้ฟุตบอลของแต่ละสถาบัน อีกทั้งผู้ฝึกสอนและนักกีฬา สามารถที่จะทราบถึง สภาพและปัญหา ในการเตรียมทีมรักบี้ฟุตบอล เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขในการเตรียมทีมรักบี้ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการ แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งถัดไป ให้มีประสิทธิภาพเพิ่มมากยิ่งขึ้น

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาสภาพและปัญหาการเตรียมความพร้อมของผู้ฝึกสอนในการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬารักบี้ ฟุตบอลระดับมหาวิทยาลัย
2. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบ สภาพและปัญหาที่เป็นปัจจัยผลกระทบซึ่งได้รับจากการเตรียมทีม นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับมหาวิทยาลัย

### เอกสารอ้างอิง

- กมล ตันกิมหงษ์. (2549). ปัญหาการเตรียมทีมเซปักตะกร้อเพื่อแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 22. ปรินูญานิพนธ์ วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ชัยชนะ เหมหอมเงิน. (2553). สภาพและปัญหาการเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตวอลเลย์ ระดับอุดมศึกษาประจำปี 2552. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร
- พัชรภรณ์ เกตุพันธุ์. (2551). สภาพการเตรียมทีมนักกีฬาไทยเพื่อการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 24. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พีรธรรม์ สมุทรโชติช่วง. (2551). สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬากอล์ฟ เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 35. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- ศิริวุฒ ทิพย์ไกรสร. (2546). สภาพและปัญหาการเตรียมทีมกีฬารักบี้ฟุตบอล เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- เอกชัย นุชลำยอง. (2546). สภาพและปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาคนพิการเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเฟสปิกเกมส์ ครั้งที่ 8. ปรินูญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.